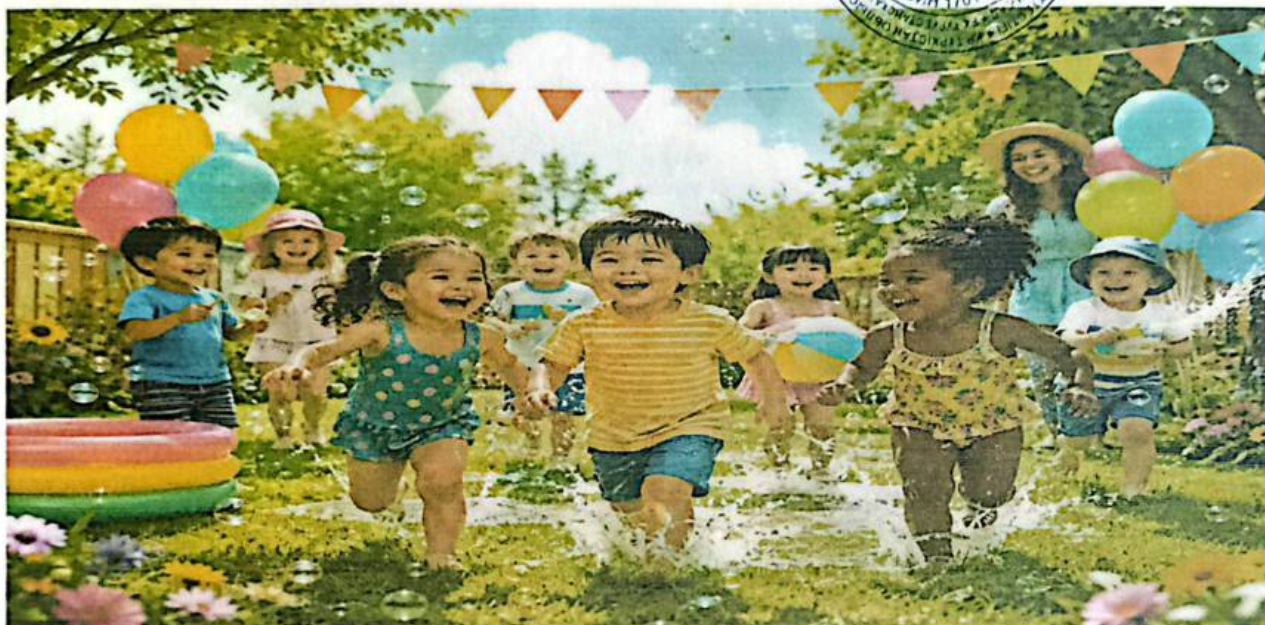


Түркістан облысы
Сарыағаш ауданы
Қапланбек ауылдық округі



Бекітемін

ЖШС «Абайжан» бөбекжай
балабақшасы менгерушісі
Токкулиева Акжұлдыз



ЖШС «Абайжан» бөбекжай балабақшасы

Тақырыбы:

«СУМЕН ОЙНАП, ШЫНЫҒАМЫЗ!»

Жазғы сауықтыру іс-шарасының сценарийі

Тәрбиеші: Абайхан Нұргүл

Іс-шараның мақсаты мен міндеттері

Мақсаты: жаз мезгілінде балалардың денсаулығын нығайту, таза ауадағы қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, су арқылы шынықтыру және балаларға көтеріңкі көңіл күй сыйлау.

Міндеттері:

- балалардың ептілігін, тепе-теңдігін және қимыл үйлесімділігін дамыту;
- сумен ойнауға жағымды көзқарас қалыптастырып, қарапайым шынығу әрекеттеріне катыстыру;
- бір-бірін күтуге, қолдауға және ортақ ережені сақтауға тәрбиелеу;
- жазғы ойын кезінде қауіпсіздік пен тазалық талаптарын орындауға үйрету.

Қажетті құралдар

Үрлемелі баллондар, ұзын мата немесе арқан, сырғанауға арналған төсеніш, су құятын шелектер, шланг, су шашатын ойыншықтар, сүлгілер, ауыстыратын киім, балаларға арналған стакандағы балмұздақ пен қасықтар.

Қауіпсіздік талаптары

- Алаң алдын ала тексеріліп, өткір және кедергі келтіретін заттар алынады.
- Сырғанау кезінде баланы тәрбиеші ұстап, кезекті өзі реттейді.
- Суды бетке жақыннан шашуға, бірін-бірі итеруге және жүгіріп соқтығысуға болмайды.
- Ойын соңында балалар құрғатып сүртіліп, таза киімге ауыстырылады.



Тәрбиешінің сырғанау жолын дайындауы

Іс-шараның барысы

1. Балаларды көңілді қарсы алу

Балалар жазғы алаңға көңілді әуенмен шығады. Тәрбиеші оларды қауіпсіз жерге жинап, бүгінгі ойындардың ретімен таныстырады.

Тәрбиеші:

– Қайырлы күн, кішкентай достар! Бүгін жаздың шуақты күнін бірге көңілді өткіземіз. Алдымен баллонмен сырғанап жарысамыз, одан кейін салқын сумен ойнаймыз. Ойындардың соңында бәрімізге тәтті тосынсый бар. Ең бастысы – бір-бірімізді итермей, кезегімізді күтіп, апайлардың нұсқауын тыңдаймыз. Дайынбыз ба?

Балалар: – Иә, дайынбыз!

2. Қыздыру жаттығуы «Күнге қол созамыз»

Балалар тәрбиешімен бірге карапайым қимылдар орындайды: колдарын жоғары көтереді, екі жакқа иіледі, тізелерін жеңіл бүгеді, алақандарымен «толқын» жасайды. Жаттығу баяу әуенмен 2–3 минут жүргізіледі.

Тәрбиеші: – Денемізді оятып алдық. Енді көңілді жарысымызды бастаймыз!



Балаларды баллонға қауіпсіз отырғызу



Сырғанау жолы дағын

3. Бірінші ойын: «Баллонмен сырғанау жарысы»

Балалар екі шағын топқа бөлінеді. Сырғанау жолының басына үрлемелі баллондар қойылады. Әр бала баллонға кезекпен отырады. Тәрбиешілер баланың дұрыс отыруын қадағалап, баллонды белгіленген межеге дейін ақырын тартады. Межеге жеткен бала орнынан тұрып, келесі қатысушыға кезек береді.

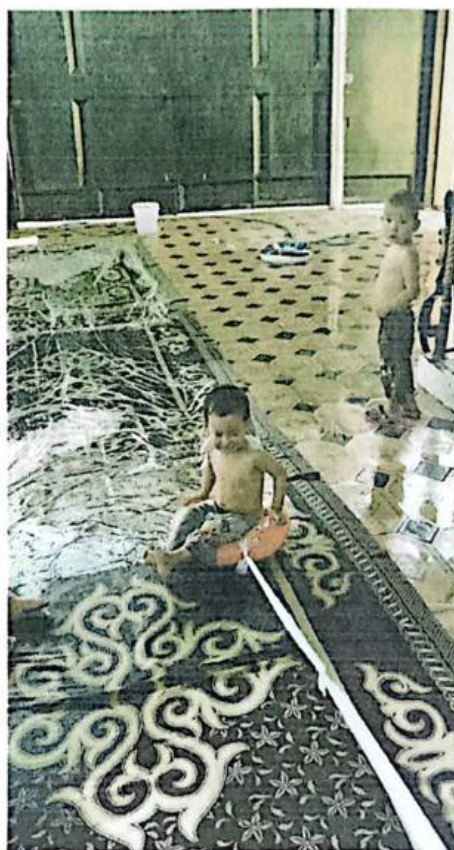
Тәрбиеші:

– Баллонға нық отырамыз, екі қолымызбен ұстаймыз. Алдымыздағы бала толық жеткенше орнымыздан қозғалмаймыз. Достарымызды «Жарайсың!» деп қолдап тұрамыз.

Жарыс барысында жылдамдыққа ғана емес, қауіпсіз әрі ұйымшыл ойнауға мән беріледі. Әр қатысушы мәреге жеткен сайын балалар қол соғып, достарын мадақтайды. Жеңімпаз ретінде барлық бала аталып, оларға жылы сөз айтылады.



Баллонмен сырғанау сәті



Қоңылді эстафета

Ойынның қорытындысы: балалар баллонмен сырғанап жарысып ойнады. Олар кезек күтуді, тепе-теңдікті сақтауды және достарына қолдау көрсетуді үйренді.

4. Қысқа тынығу және тыныс алу жаттығуы

Балалар көлеңкелі жерге жиналып, терең тыныс алады. Қолдарын екі жақтан жоғары көтеріп дем алады, төмен түсіріп дем шығарады. Тәрбиеші әр баланың жағдайын бақылап, қажет болған жағдайда су ұсынады.

5. Екінші ойын: «Салқын су тамшылары»

Тәрбиеші балаларға судың пайдасы туралы қысқаша айтып, су ойындарының ережесін еске салады. Алдымен шлангтан аққан су әлсіз мөлшерде шашылады. Балалар тамшыларға алақандарын тосып, су ағынынан қашып, қайта жақындайды.

Тәрбиеші:

– Міне, жаздың салқын тамшылары келді! Тамшыларға алақанымызды тосайық. Енді ақырын айналып, судан қашып көрейік. Бір-бірімізді итермейміз, суды досымыздың бетіне жақыннан шашпаймыз.

Балалар алаң ішінде еркін қозғалып, су тамшыларымен көңілді ойнайды. Тәрбиешілер қауіпсіз арақашықтықты сақтап, тайғанақ жерлерге жүгірмеуді қадағалайды.



Балалардың су шашып ойнауы



Салқын сумен шынығу сәті

6. Қимылды су ойыны «Жаңбырдан қашамыз»

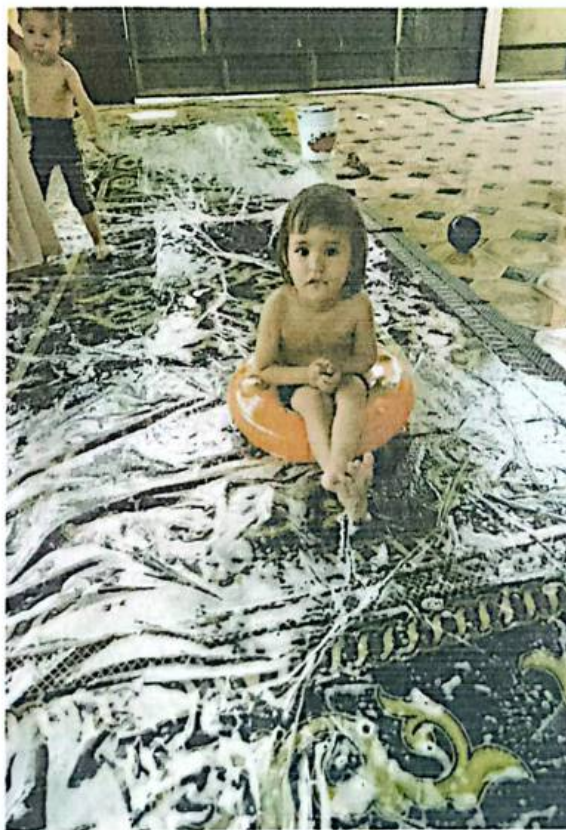
Тәрбиеші шлангпен жоғары қарай жеңіл су бүркіп, жасанды «жаңбыр» жасайды. Балалар белгіленген алаңда жаңбыр тамшыларынан қашып, қайта жиналады. «Күн шықты!» деген белгіде балалар қолдарын жоғары көтеріп, күлімдеп тұрады; «Жаңбыр жауды!» дегенде қауіпсіз бағытта қозғалады.

Ойын бірнеше рет қайталанады. Қозғалысы баяу балаларға тәрбиеші қолдау көрсетеді, ал белсенді балаларға өзгелерді итермей, арақашықтық сақтауы ескертіледі.

7. Еркін су ойыны

Балалар шағын топтарға бөлініп, су шашатын ойыншықтармен және үрлемелі баллондармен еркін ойнайды. Бір топ нысанаға су шашады, екінші топ баллондарды белгіленген орынға апарды. Кейін топтар орын ауыстырады.

Тәрбиеші балаларды мадақтап: – Бүгін бәрің өте батыл әрі епті болдыңдар. Сумен ойнағанда ережені сақтап, достарыңа қамқорлық көрсеттіңдер, – дейді.



Су ойынынан кейінгі тынығу сәті

Ойынның қорытындысы: балалар су шашып ойнады, денелерін шынықтырды және жазғы салқын судан жағымды әсер алды.

8. Тазалық және тынығу кезеңі

Су ойыны аяқталған соң тәрбиешілер балаларды кезекпен құрғақ жерге шығарады. Әр баланың денесі сүлгімен сүртіліп, қажет болса киімі ауыстырылады. Балалар көленкелі жерге жайғасып, тыныш әуен тыңдайды.

Тәрбиеші балалармен қысқа әңгіме жүргізеді:

– Қай ойын сендерге көбірек ұнады? Баллонмен сырғанау ма, әлде су шашу ма? Суды не үшін үнемдеу керек? Ойын кезінде достарымызға қалай көмектестік?

Балалардың ықтимал жауаптары: «Баллонмен сырғанадық», «Су шаштық», «Досымызды күттік», «Итермедік», «Суды босқа ағызбаймыз».

9. Тәтті тосынсыйға дайындық

Тәрбиеші балаларға қолдарын таза ұстауды ескертіп, оларды жасыл алаша үстіне шеңбер бойымен отырғызады. Балалардың тыныш отыруы, қасықты дұрыс ұстауы және бір-бірінің тағамына қол тигізбеуі қадағаланады.

Тәрбиеші:

– Бүгінгі ойындарға өте жақсы қатыстыңдар. Енді бәріміз тыныш отырып, тәтті сыйлығымызды күтейік. Балмұздақты асықпай, ұқыпты жейміз.



Балалардың жасыл алаша үстінде балмұздақ жесуі

10. Балмұздақ тарату және қорытынды

Апайлар балаларға стакандағы балмұздақ пен қасықтарды кезекпен таратады. Әр бала өз орнында тыныш отырып, тәтті сыйдан дәм татады. Тәрбиешілер балалардың көңіл күйін бақылап, тазалықтың сақталуына көмектеседі.

Тәрбиеші:

– Бүгін бәрін жарысқа қатысып, сумен көңілді ойнадыңдар. Кезек күтіп, бір-біріне қолдау көрсеттіңдер. Сондықтан сендерге жаздың тәтті сыйы – балмұздақ таратылды. Ас болсын, балақайлар!



Балаларға балмұздақ таратылған сәт

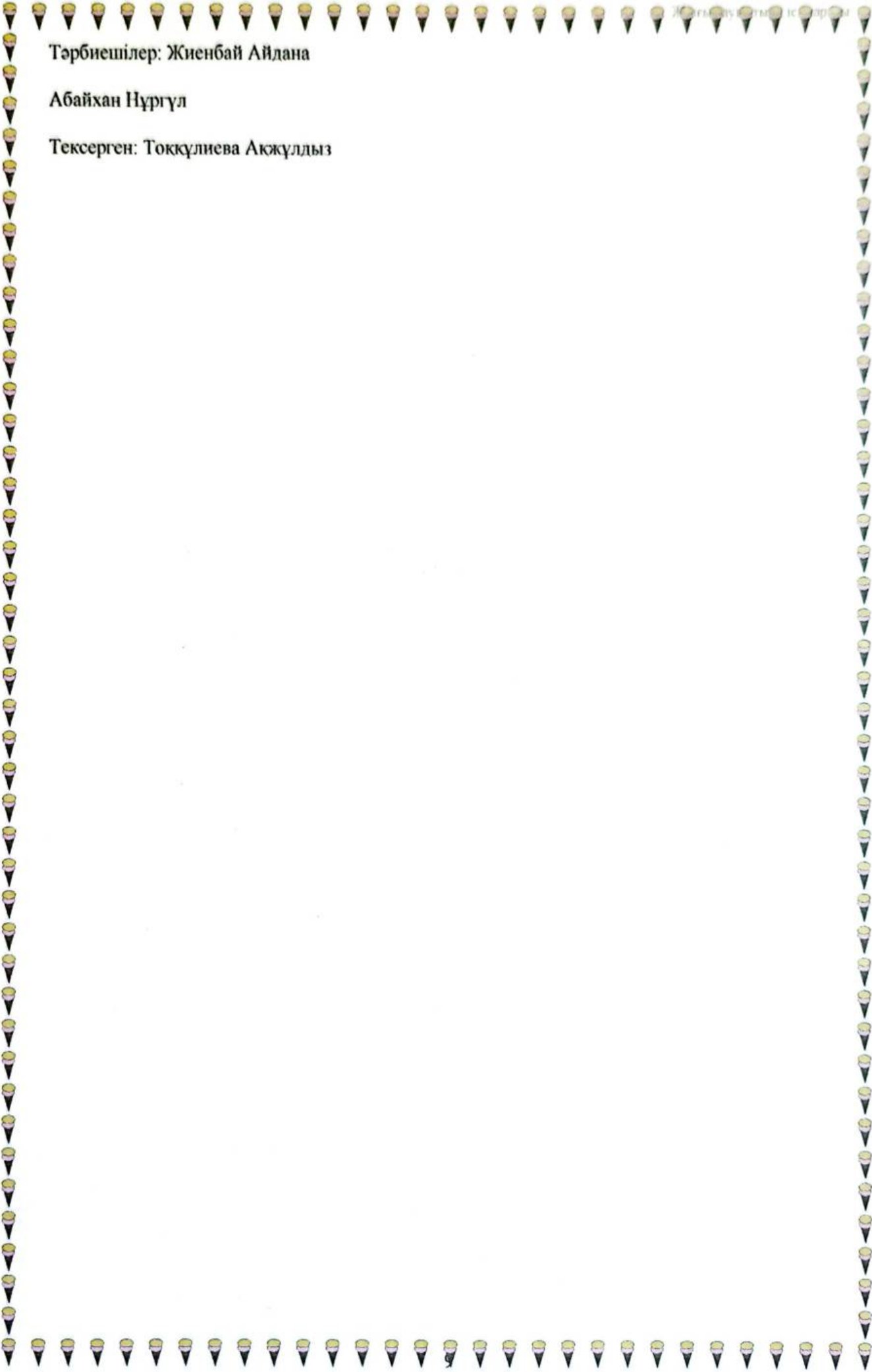
Қорытынды сөз

– Бүгінгі мерекелік күніміз аяқталды. Жазда таза ауада қимылдап, сумен шынығып, денсаулығымызды нығайтамыз. Әрқашан достарымызды сыйлап, ойын ережесін сақтайық. Көңілді жазымыз жалғаса берсін!

Күтілетін нәтиже

- балалар баллонмен сырғанау жарысына белсенді қатысты;
- су ойындарының қарапайым қауіпсіздік ережелерін сақтады;
- өз кезегін күтіп, достарына қолдау көрсетті;
- су арқылы шынығудан және ортақ көңілді әрекеттен жағымды әсер алды;
- іс-шара соңында балаларға балмұздақ таратылды.

Іс-шара балалардың қуанышты көңіл күйімен және ортақ естелік фотомен аяқталды.



Тәрбиешілер: Жиенбай Айлана

Абайхан Нұргүл

Тексерген: Токқұлиева Ақжұлдыз